



MELITTAKLINIK

LABORATORIO DEL SONNO E LABORATORIO DEL SONNO GERIATRICO SPECIALIZZATO

NELLA MELITTAKLINIK
LA SUA CLINICA SPECIALIZZATA



QUALI DISTURBI/MALATTIE VENGONO ESAMINATI NEL LABORATORIO DEL SONNO?

- Apnea notturna/sindrome da apnea notturna (SAS) (pause respiratorie durante il sonno, spesso associate a russamento)
- Apnea centrale (pause respiratorie) causata da insufficienza cardiaca
- Apnea centrale (pause respiratorie) causata da un ictus
- RLS / sindrome delle gambe senza riposo (restless legs syndrome) e altri disturbi motori durante il sonno
- Mancanza di ossigeno durante la notte a causa di malattie polmonari croniche
- Forte russamento / russamento ostruttivo
- Narcolessia / attacchi di sonno
- Disturbi dell'addormentamento e del mantenimento del sonno, insufficiente efficienza del sonno (insonnia)
- Parasonnie (sonnambulismo, digrignamento notturno dei denti)
- Eventi convulsivi durante il sonno, ad es. crisi epilettiche notturne
- Stanchezza patologica (affaticamento) nelle malattie organiche e mentali.
- Esami peritali sulla questione dell'idoneità alla guida in caso di sonnolenza diurna (autisti professionisti), attacchi di sonno, crisi epilettiche, malattie associate al sonno
- Terapie da parte dei medici del sonno (ad es. CPAP, bite dentali contro il russare, pacemaker della lingua/ stimolatore dell'ipoglosso, terapie farmacologiche e non, ad es. terapie comportamentali)



QUALI SERVIZI OFFRE IL LABORATORIO DEL SONNO?

Il sonno naturale del paziente, sano o disturbato, viene analizzato (cioè, il paziente non viene messo a dormire artificialmente, come alcuni credono) nel corso di due o quattro notti. In una o due notti di diagnosi e, se necessario, da una o due notti di terapia. La terapia avviata viene rivista una volta dopo sei mesi e poi ad intervalli annuali.

COME VIENE ANALIZZATO IL SONNO?

La polisonnografia è il fulcro della diagnosi. Il paziente viene cablato in modo da poter registrare il sonno, l'attività cardiaca, i rumori (come il russare), i movimenti del corpo-facciale e delle gambe-braccia, la saturazione di ossigeno nel sangue, la respirazione e la posizione del corpo. Allo stesso tempo, viene effettuata una registrazione video durante tutta la notte.

L'ESAME È INDOLORE E PRIVO DI RISCHI:

- Per l'esame del sonno sono necessari:
- Due registrazioni dei movimenti oculari (EOG) e almeno 6 registrazioni dell'attività cerebrale (EEG).
- I movimenti delle gambe (eventualmente delle braccia) e dei muscoli facciali richiedono altre 3 derivazioni.
- L'attività cardiaca viene registrata come ECG.
- La saturazione dell'ossigeno nel sangue viene solitamente misurata sul dito mediante pulsossimetria.
- Il flusso respiratorio e il russamento vengono registrati tramite un sensore di flusso sulla bocca e sul naso.
- I movimenti addominali e toracici vengono determinati con l'ausilio di bande elastiche.
- La posizione del corpo viene registrata tramite un sensore appositamente collegato.

COSA RENDE IL NOSTRO LABORATORIO DEL SONNO COSÌ SPECIALE?

Che siano giovani o anziani, spesso i pazienti non possono essere classificati nei classici schemi di trattamento della medicina del sonno quando si tratta di diagnosi e terapia.

Accanto all'esperienza della geriatria, lo studio delle malattie delle persone anziane, spesso è necessario cercare soluzioni speciali e individuali insieme al paziente: La nostra esperienza geriatrica ci aiuta in questo senso.

Ma è soprattutto l'esperienza di oltre 40 anni del nostro primario, il Prof. Dr. Netzer, nella medicina del sonno a garantire ai nostri pazienti una competenza speciale nella diagnosi e nel trattamento dei disturbi del sonno.

In qualità di responsabile di diversi laboratori universitari del sonno in Germania e negli Stati Uniti, il Prof. Netzer ha acquisito nel corso degli anni una grande esperienza nella medicina del sonno.

APPROFITTADE DELLA NOSTRA ESPERIENZA.



Guarda l'intervista
con Prof. Dr.
Nikolaus C. Netzer:



PROF. DR. NIKOLAUS C. NETZER

Specialista in medicina interna,
medico di medicina del sonno (somnologo)

QUALI INDICAZIONI VI HANNO PORTATO A NOI?

Se avete risposto „sì“ a due di queste domande, potreste avere un disturbo del sonno e dovrete rivolgervi ai nostri team per un esame.

- Russa molto forte? I familiari o gli amici glielo hanno fatto notare?
- Il suo partner le ha dato spesso una gomitata durante la notte?
- Il suo partner le ha detto che improvvisamente russa forte di notte?
- Il vostro partner vi ha svegliato perché avete smesso di respirare?
- Vi sentite spesso deboli e stanchi al mattino?
- Siete spesso molto stanchi?
- Vi siete mai addormentati mentre stavate guidando, durante una riunione importante o giocando con i vostri figli o nipoti?
- Pensate di poter dormire meno di quattro ore a notte?
- Vi siete mai svegliati dal letto senza sapere perché?

APPUNTAMENTI:

Per fissare un appuntamento per il laboratorio del sonno e/o per consulenze private, chiamateci o scriveteci oggi stesso via e-mail.

E-Mail: info@melittaklinik.com | Telefono: 0471 087 000



MELITTAKLINIK

Via Laura Conti, 2A | Bolzano
www.melittaklinik.com